

迴向

演講者: 珍貴的第七世詠給明珠

日期及地點: 七月二十一日, 紐約 法拉盛

現在我們在講迴向。迴向是非常重要的, 因為在我們修法一些時候, 就會積聚福德資糧。如果說我們不能迴向給有情的時候, 這福德資糧會有減損。譬如說, 我們在生氣時候, 會感到懊惱, 那我們所修聚福德資糧會有減損。例如我們看到乞丐, 原本給了一百塊錢。事後想說, 我給了一百塊錢太多了! 如果說我在家裡, 還可以買些食物, 或是牙膏之類等等。這樣子產生一種懊惱的心, 那這種心情也會減損我們的福德資糧。或者說我們會產生驕傲的心, 心想我們已經做完十一萬遍大禮拜, 你還沒有。這種產生的驕傲狀況, 也會減損我們的聚福德資糧。如果我們有將功德迴向, 或許我們有以上的憤怒, 懊惱, 或是驕傲的三種心態, 一旦我們做功德迴向, 便不會受到減損的影響而產生問題。

那我們要做迴向, 迴向要怎麼做呢? 第一個, 在我們做迴向時, 先觀想諸佛菩薩知道。那個時候, 你可以觀想諸佛菩薩在你的面前; 若不觀想, 也可以。因為諸佛菩薩有前知的能力。他們都知道。請諸佛菩薩作你的證人, 然後下一步我們追隨諸佛菩薩迴向的方式。所以我們做完皈依大禮拜, 禪修等等, 這些皆為善行。善行會增加產生好的能量。然後, 我們想要把這些好的能量去跟大家分享, 讓所有的人, 所有的有情都能接受。所有的功德皆迴向給有情眾生。不止將我們做得好的能量與其分享, 同時也觀想諸佛菩薩好的能量也一齊與其分享。祂們的功德分諸於各個眾生, 無一漏掉, 希望大家沒有障礙。這些障礙包括短暫的, 譬如說, 病痛或者身體及心理的傷痛。最終則是希望大家都證到佛的果位。當我們如此誠心發願之同時, 我們觀想諸佛菩薩慈悲地看著我們, 而後說: ”好, 我將滿足你所願”。

所以每次修行前, 一定需發菩提心: “願眾生共證佛果, 如此我們來做修行”。做完功課之後, 當然我們將做好的功課, 好的能量與眾生一齊分享。真正地分享, 就能利益到真正無限的眾生。每天每天做如此發願, 著實與眾生分享, 讓所有有情得到利益, 自己亦同時得到利益。那麼如果我們將一百塊錢原本給了乞丐, 事後想產生懊惱。如果我們給時是如實發願的, 如實迴向的, 則利益他人的功德, 便較不會減損。當然最好是不要懊悔最好。

今天講迴向, 就講到這裡, 謝謝大家。